

Trainingsplan 2019/2020

	Mittwoch		Freitag		Samstag	Sonntag					
	Bianca	Lisa	Bianca	Lisa	Bianca	Bianca	Lisa	Beate	Sonja	E.J./ Lena	
08.00-08.40						Küren/ Schaulaufen n. Einteilung					
08.40-09.20						KF3	KA1	KA2	KF1	JF	
09.20-10.00						KF1			JF	KF3	
10.15-10.55						JA1	E1	KF2			
10.55-11.35							KF2	KA3	E1		
11.35-11.55						Kurs	JA2		KA3	E2	KA4
11.55-12.30								E2			
13.00-13.45				E1							
13.45-14.45	KF1	JF	KA1	JA1	KF2a	KF3b	KF2 b	KA1	KA2		
15.00-15.30	KF1	JF	KA1	JA1							
15.30-17.00	KF3	KA2	KA3	JA2							
17.30-18.30					KF1	KF3a					
18.30-19.00					KF1	KF3a	JF				
19.00-20.00					JF	F					