

Trainingsplan 2018-2019 (ab Dezember 18)

	<u>Mittwoch</u>			<u>Freitag</u>			<u>Samstag</u>			<u>Sonntag</u>										
	Bianca	Lisa	Ohne Trainer	Bianca	Lisa	Ohne Trainer	Bianca	Tobi	Ohne Trainer	Bianca	Beate	Sonja	Lisa	Tobi	Elisab. /Lena	Helfer	Ohne Trainer	Ballett		
09.00-09.15										KA1	KF1		KA2				F/ Patch			
09.15-09.30																				
09.30-09.45										KF1	KA1									
09.45-10.00												E 1 + 2								
10.00-10.15																				
10.15-10.30										M1	E1 + E2		KF2	JF						
10.30-10.45																				
10.45-11.00																		JA1		
11.00-11.15																				
11.15-11.30										Eisbereitung										
11.30-11.45																				
11.45-12.00										KA3	E3 + E Kurs		JA2	JA1	M2	Kurse		M1		
12.00-12.15																				
12.15-12.30																				
13.00-13.15					E															
13.15-13.30																				
13.30-13.45																				
13.45-14.00																				
14.00-14.15					KA1	KF2	E													
14.15-14.30																				
14.30-14.45																				
14.45-15.00	Eisbereitung			Eisbereitung																
15.00-15.15																				
15.15-15.30	K F1	J F	M1																	
15.30-15.45																				
15.45-16.00																				
16.00-16.15																				
16.15-16.30	K A1	J A1	KA2																	
16.30-16.45																				
16.45-17.00																				
17.00-17.15																				
17.15-17.30										Eisbereitung										
17.30-17.45																				
17.45-18.00										KF1										
18.00-18.15																				
18.15-18.30																				
18.30-18.45										K F1	J F									
18.45-19.00																				
19.00-19.15																				
19.15-19.30																				
19.30-19.45																				
19.45-20.00										F	JF									